

## Pravidelné aktivity sociální rehabilitace

<b>Pondělí</b>	<b>KREATIVNÍ DÍLNA</b> (R. Nápravníková)	<b>9.30-12.00</b>
	<b>HERNÍ DOPOLEDNE</b> (K. Opicová, I. Brychtová)	<b>Od 10.00</b>
	<b>Terapeutická skupina</b> (M. Šťastný)	<b>13.00-14.30</b>
<b>Úterý</b>	<b>KREATIVNÍ DÍLNA</b> (R. Nápravníková)	<b>9.30-12.00</b>
	<b>CVIČNÁ KUCHYŇKA</b> (I. Skálová)	<b>Od 10.00</b> (1x za 14 dní)
	<b>„ZPÍVÁNÍ PRO RADOST“</b> (L. Vaňhová)	<b>13.30-14.30</b>
<b>Středa</b>	<b>ARTETERAPIE</b> (Luděk Štěpánek)	<b>9.30-11.00</b>
	<b>CVIČENÍ</b> (I. Skálová)	<b>10.00-11.00</b>
	<b>ANGLICKÝ JAZYK</b> (Roman Mezlík)	<b>14.00-14.45</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>Výstavy, galerie, kreativní dílna</b> – dle domluvy (R. Nápravníková)	<b>Od 9.30</b>
	<b>TVOŘIVÉ DOPOLEDNE</b> (dobrovolnice E. Svěráková)	<b>Od 9.00</b>
	<b>SKUPINA SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ</b>	<b>13.00-14.00</b>
<b>Pátek</b>	<b>KREATIVNÍ DÍLNA</b> (R. Nápravníková)	<b>9.30-12.00</b>

# Nepravidelné aktivity sociální rehabilitace

## 1. Jak se o nich dozvím?

- Na **kavárenském setkání** klientů VORu se sociálními pracovníky, které se koná každou první středu v měsíci v naší budově **od 14.00 hodin**.
- **Z webových stránek** VORu ([www.os-vor.cz](http://www.os-vor.cz)).
- **Na Facebooku (VOR Jihlava)**
- Klientům VORu, kteří jsou ochotni sdělit svoji emailovou adresu, je zasílán **elektronicky** každý měsíc přehled mimořádných aktivit.

## 2. O jaké aktivity se jedná?

- Výlety
- Grilování
- Besedy a besídky
- Tancování, relaxace
- Sportovní aktivity
- Výukové aktivity, job cluby aj.
- Nácviky vaření, úklidu, praní

### 3. Čím ještě VOR pomáhá?

- Doprovodí vás na úřad či jinou instituci
- Podpoří vás při jednání s úředníky
- Pomůže vám orientovat se v dokumentech
- Vyhledá pro vás potřebné informace k vaší životní situaci nebo vám předá kontakt na profesionály (Občanská poradna, Psychocentrum, Bílý kruh bezpečí atd.)
- Podpoříme vás u nás v budově VORu, ale i ve vašem přirozeném prostředí (doma)

### Konkrétní příklady naší podpory

- **Podpoříme Vás** při vyřizování Žádosti o invalidní důchod
- **Podpoříme Vás** při řešení Vaší zadluženosti
- **Podpoříme Vás** při vyhledávání vhodného lékaře
- **Podpoříme Vás** při braní léků
- **Podpoříme Vás** ve Vaší snaze vycházet s penězi
- **Podpoříme Vás** při hledání vhodného bydlení
- **Podpoříme Vás** při hledání vhodné práce
- **Podpoříme Vás** při hledání volnočasových a vzdělávacích aktivit
- aj.

## **Kontakty na sociální pracovníky VORu.**

<b>Ing. Eva Kantorová</b> Ředitelka Sdružení VOR Jihlava	<b>567 213 700</b>	e.kantorova@os-vor.cz
<b>Lenka Vaňhová, DiS.</b> Vedoucí sociální rehabilitace <b>Jedná s novými zájemci o službu</b>	<b>567 213 896</b>	l.vanhova@os-vor.cz
<b>Veronika Šourková, DiS.</b> Vedoucí chráněného bydlení	<b>567 210 861</b>	v.sourkova@os-vor.cz
<b>Bc. Ivana Brychtová</b> Pracovník v sociální rehabilitaci	<b>567 214 594</b>	i.brychtova@os-vor.cz
<b>Kristýna Opicová, DiS.</b> Pracovník v sociální rehabilitaci	<b>567 214 594</b>	k.opicova@os-vor.cz
<b>Bc. Iva Skálová</b> Pracovník v sociální rehabilitaci	<b>567 215 011</b>	i.skalova@os-vor.cz
<b>Renata Nápravníková</b> Kreativní dílna, klub, outdoor	<b>567 215 011</b>	r.napravnikova@os-vor.cz
<b>Recepce</b>	<b>567 215 019</b>	

### **Provozní doba budovy VORu:**

**PONDĚLÍ – ČTVRTEK → OD 9.00 DO 16.00**

**PÁTEK → OD 9.00 DO 12.00**

**Těšíme se na setkání s Vámi!!!**